

**SDRCA**

CAT

[info@sdrca.es](mailto:info@sdrca.es)



## #1 Nom de l'activitat: CURS DE GERIATRIA I GERONTOLOGIA

### #2 Objectius de l'activitat:

Cal cobrir les necessitats reals dels pacients ancians. El confort, la qualitat de vida són ara les fites a aconseguir, sent els mateixos pacients i no les seves malalties els veritables protagonistes. Però perquè aquestes necessitats siguin cobertes apropiadament cal una formació adequada atès que la manca de coneixements sobre com aconseguir una millor qualitat de vida per als pacients sans i dependents suposa una greu mancança en els professionals sanitaris. Per aquesta raó s'ha elaborat el present curs que pretén facilitar a l'alumne els coneixements necessaris sobre l'ancià, les seves malalties i dolències, i les cures a seguir en cada cas, sense oblidar el seu estat psíquic i social.

1. Conèixer les cures i intervenció necessàries en les persones grans.
2. Fomentar la salut i prevenir la malaltia.
3. Intervenir en la qualitat de vida de les persones grans.
4. Reforçar coneixement general de la fisiopatologia de l'envelliment, diagnòstic i prevenció.
5. Identificar canvis estructurals i funcionals que es produeixen en l'envelliment a nivell físic, psíquic i social.
6. Desenvolupament d'habilitats i destreses
7. Aplicació pràctica de coneixements i habilitats
  - a. *Coordinació de centres*
  - b. *Direcció i lideratge en centres públics*
  - c. *Integració en projectes internacionals*
  - d. *Plans educatius comunitaris*
  - e. *Avaluació de la transferència de formació*
  - f. *Capacitació i actualització acadèmica*
  - g. *Compromís cívic cap a la ciutadania*
  - h. *Salut docent*



- i. Comunitats d'aprenentatge per a millorar la convivència*
- j. Convivència*
- k. Coresponsabilitat escola/família*
- l. Disseny d'itineraris cap a l'aula ordinària*
- m. Educació intercultural*
- n. Enfortiment del perfil en els centres educatius*
- o. Serveis comunitaris (voluntariat)*
- p. Xarxes de treball intercentres*

8. Suport als alumnes un cop superat el curs

### **#3 Continguts de l'activitat:**

#### **1) Vida saludable en persones majors:**

Conceptes de geriatria i gerontologia  
L'envelliment: qüestions generals  
Alimentació  
Exercici físic  
descans  
Higiene  
Eradicació d'hàbits tòxics  
Manteniment de l'autoestima: comunicació  
Manteniment de les relacions socials  
Resum

#### **2) Activitats preventives:**

Aspectes preventius generals  
Concepte de malaltia i tipus de malalties existents.  
. Malalties digestives.  
Alteracions hematològiques.  
Alteracions oculars i auditives.  
Malalties de l'aparell respiratori.  
Alteracions del sistema nerviós.  
Malalties renals i alteracions en el sistema urogenital.  
Malalties endocrinològiques.  
Resum

#### **3) Activitats de millora física**



SOCIETAT PER A LA DIFUSIÓ  
DE LES REALITATS CULTURALS AFRICANES



CENTRE DE COOPERACIÓ INTERNACIONAL  
> Codesenvolupament <

Nutrició

Activitat física i intel·lectual

Generar hàbits higiènics: pautes d'higiene personal, cures de la pell, ajudes personals.

Cures bàsiques

Cures pal·liatives

Cures i atencions de l'ancià

Equips de cures pal·liatives: la família.

Equips multidisciplinaris d'atenció a la persona gran

#### **4) Activitats de millora cognitiva**

La persona gran sana

La memòria i l'atenció: Tipus i canvis

Desenvolupament personal:

Afectivitat

Emocions

Intel·ligència emocional

Autoconcepte i autoestima

Oci

Resum

**#4 Hores lectives de durada:** El temps del curs contempla 90 h magistrals

#### **#5 Metodologia:**

1. L'alumne entra en el coneixement de **GERIATRIA I GERONTOLOGIA** seguint una ordenació didàctica
2. Els blocs temàtics es presenten d'una forma senzilla, clara i pràctica
3. L'estudi es complementa amb exercicis individuals i en grups (fòrums)
4. L'ensenyament de **GERIATRIA I GERONTOLOGIA** es fa telemàticament mitjançant l'aplicació específica per a ensenyament MOODLE
5. MOODLE disposa de varies eines entre les quals NANOGONG destaca per al desenvolupament dels exercicis de comprensió auditiva i d'expressió oral



6. A diferència de Skype, NANOGONG evita quedar a una hora pactada entre professor i alumne, facilitant la didàctica de **GERIATRIA I GERONTOLOGIA**
7. MOODLE també permet dur a terme fòrums de participació entre alumnes i professor alhora
8. L'alumne, com a professor que és, tindrà l'oportunitat de desenvolupar la millor didàctica de **GERIATRIA I GERONTOLOGIA** per als seus alumnes
9. El procés és paral·lel al simple fet de desxifrar **GERIATRIA I GERONTOLOGIA** així que vagi augmentant les seves competències en **la millora del reconeixement social de les persones grans**

**#6 Nombre de places, dates, lloc i horari de l'activitat:**

- 1) El màxim òptim de places per curs és de 40 alumnes
- 2) La data d'inici de l'activitat és l'1 de setembre de 2014
- 3) La data final del curs és el 15 de març de 2015
- 4) L'ensenyament es farà telemàticament a l'AULA AUSIÀS MARCH de la SDRCA (aula.sdrca.es, sense www), des d'on es donarà suport als usuaris
- 5) El lloc més adient és de lliure elecció, un lloc adequat per a l'estudi
- 6) L'horari de l'activitat és també lliure, però s'exigeix una dedicació setmanal de 10 h

**#7 Nom i titulació acadèmica dels formadors de formadors:**

**Mercedes Mora Muñoz**, Títol màxim: **Educació Social · Dominis**: Intervenció en persones majors, Animació Socicultural, Llengüa i Literatura espanyola

**#8 Publicitat que es fa dels cursos:**

Es fa publicitat per ràdio, premsa, cartes postals i electròniques o presencialment amb l'ajut de tríptics.

**#9 Cost de la matrícula: 168,00€ / curs**

**#10 Pla d'avaluació de l'activitat feta per l'alumne:**

- 1) L'alumne ha de demostrar capacitat d'anàlisi i de síntesi així com ha d'adquirir visions globals i ha de saber aplicar els coneixements adquirits en casos pràctics



- 2) L'alumne ha de demostrar habilitats comunicatives gràcies al coneixement actiu de **GERIATRIA I GERONTOLOGIA**
- 3) L'alumne ha de saber espavilar-se a l'hora de trobar, emprar i interpretar informació
- 4) L'alumne ha de captar els coneixements que s'imparteixin
- 5) L'alumne ha de saber organitzar i planificar la forma d'aprenentatge tan individualment com en grup
- 6) L'alumne rebrà, a més de les lliçons magistrals, una sèrie d'exercicis cada setmana, representant un 20% de la nota final
- 7) L'alumne farà cada 4 setmanes un examen de control, el conjunt dels quals representaran el 40% de la nota global
- 8) L'examen final representarà el 40% de la nota final
- 9) Si l'alumne aconsegueix superar el 50% de la nota màxima, rebrà un diploma acreditatiu on s'hi expressarà la qualificació final obtinguda
- 10) En cas de no superar el nivell mínim, l'alumne tindrà dret a reavaluació fins a un termini no superior als 2 mesos
- 11) Vida saludable en persones majors (30% de la nota) VSPM
- 12) Activitats preventives (20% de la nota) ACTPRE
- 13) Activitats de millora física (20% de la nota) ACTMF
- 14) Activitats de millora cognitiva (30% de la nota) ACTMC

	ACTPRE	ACTMF	VSPM	ACTMC	TOTALS
EXERCICIS SETMANALS	4	4	6	6	20%
CONTROLS MENSUALS	8	8	12	12	40%
EXAMEN FINAL	8	8	12	12	40%
TOTALS	20%	20%	30%	30%	100%

### #11 Tipus de difusió de l'activitat:

Es difon contínuament des del web corporatiu [www.SDRCA.es](http://www.SDRCA.es) o directament des de l'AULA AUSIÀS MARCH de la SDRCA, [aula.sdrca.es](http://aula.sdrca.es) (sense www). També se n'està fent difusió des d'altres webs de la SDRCA ([www.laveudafrica.com](http://www.laveudafrica.com)). Donat que la SDRCA també disposa d'àfricaTV ([www.africatv.cat](http://www.africatv.cat)), també es podran fer públics vídeos relacionats amb l'ensenyament dels diversos coneixements.



## AVALUACIÓ DE LA DOCÈNCIA

<b>PUNTS 0 - 5</b>	<b>AVALUACIÓ DE L'ACTIVITAT FORMATIVA</b>
	Grau de satisfacció respecte l'activitat formativa
	Grau d'efectivitat de l'activitat formativa
	Grau d'aplicació pràctica de l'activitat formativa
	Grau assolit en l'adquisició de coneixements (vegeu objectius)
	Grau assolit en el desenvolupament d'habilitats i destreses (vegeu objectius)
	Grau assolit en l'aplicació pràctica de coneixements i habilitats (vegeu objectius)
	Grau d'acompliment de les necessitats de formació
	Grau d'aplicació a l'aula del meu centre educatiu
	Grau d'idoneïtat de la metodologia emprada
	Grau de satisfacció dels materials lliurats
	Grau d'efectivitat de l'organització de l'activitat
	SUMA 1

<b>PUNTS 0 - 5</b>	<b>AVALUACIÓ DE LA PERSONA QUE FORMA</b>
	Grau de satisfacció per la seva activitat docent
	Grau de satisfacció per la motivació que proporciona
	Grau de satisfacció per la transmissió de continguts
	Grau de satisfacció per l'acompliment del programa
	Grau de satisfacció per les seves activitats d'avaluació
	Grau d'utilitat dels materials addicionals subministrats
	Grau de satisfacció pel clima de comunicació i de relació amb alumnes
	Grau de satisfacció per la fluïdesa proporcionada pel Campus Virtual
	Grau de satisfacció per les activitats proposades en el Campus Virtual
	SUMA 2



SOCIETAT PER A LA DIFUSIÓ  
DE LES REALITATS CULTURALS AFRICANES



CENTRE DE COOPERACIÓ INTERNACIONAL  
> Codesenvolupament <

## RESUM DE LA DOCÈNCIA

SUMA TOTAL = SUMA 1 + SUMA 2	NOTA
100	HONORS
85	EXCEL·LENT
70	NOTABLE
60	BÉ
50	JUST
< 50	INSUFICIENT